



AUSSCHREIBUNG ÜBUNGSLEITER/INNEN-KURS VOLLEYBALL/BEACHVOLLEYBALL 2018

Die Übungsleiter/innen-Ausbildung für Volleyball und optional Beachvolleyball wird vom Tiroler Volleyballverband organisiert und durchgeführt. Die positive Absolvierung des Übungsleiter/innen-Kurses ist eine **Zugangsvoraussetzung für die InstruktorInnen-Ausbildung**. Ein Beachvolleyball-Instruktor/innen-Kurs wird 2019 an der BSPA Innsbruck stattfinden.

AUSBILDUNGSLEITUNG

Organisation: Hollaus Michaela michaela.hollaus@bspa.at 0664 51 98 938

AUSBILDUNGSZIEL

Die Teilnehmer/innen sollen in die richtige Gestaltung, Planung, Organisation und Leitung des Übungs- und Trainingsbetriebes der Sportart Volleyball und optional Beachvolleyball eingeführt werden. Durch Erlernen der methodischen Grundsätze zur Bewegungsvermittlung der sportartspezifischen Bewegungen sollen die Teilnehmer/innen die Fähigkeit erlangen, selbständig Volleyballgruppen und Beachvolleyballgruppen zu führen, Trainingskonzepte zu entwickeln, sowie im Trainingsbetrieb (Vereinen/Schulen) das Volleyball- und Beachvolleyballspielen vor allem Kindern und Jugendlichen beizubringen und zu betreuen.

ZIELGRUPPE

- **Personen, die Spaß am Volleyball/Beachvolleyball haben** und die Sportart anderen nach gesicherten Erkenntnissen im Breiten bzw. Leistungssport vermitteln wollen
- **Engagierte Volleyballer/innen und Beacher/innen** (auch bereits ausgebildete Übungsleiter/innen) die den Sportbetrieb in Vereinen fördern und leiten möchten
- **Lehrpersonen aller Schulstufen**, sowie sich in Ausbildung befindliche Pädagogen
- **Student/innen** die in Zusammenhang ihrer Ausbildung Grundtechniken des Volleyballs und Beachvolleyballs kennen lernen bzw. vertiefen möchten
- **Personen, die eine Trainer/innen-Tätigkeit anstreben** und aufbauend die Instruktor/innen-Ausbildung absolvieren möchten
- **Mannschaftsbetreuer/innen und Eltern**, die eine Einführung in Grundlagen der Trainingsgestaltung, Grundtechniken der Sportart, Regelkunde und taktischem Verhalten erhalten wollen.

Vorgesehen ist eine ausgewogene Kombination aus Theorie, Praktisch- Methodischer Übungen (PMÜ) und praktischer Anwendung. Allgemeine sportliche Grundlagen stellen eine obligatorische Voraussetzung dar – es gibt keine Aufnahmeprüfung und sportartspezifische Anmeldevoraussetzungen.

Kursort: Landessportcenter Innsbruck (außer 12.5.2018 Hötting West)

Kurszeiten: 1. Allgemeines Modul (für alle verpflichtend)

Donnerstag 10.5.

Freitag 11.5.

Samstag 12.5.

Sonntag 13.5.

Freitag 1.6.

Samstag 2.6.

2. Beachvolleyball-spezifisches Modul (optional)

Samstag 2.6.

Sonntag 3.6.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Grundkenntnisse des Volleyballsportes
- Mindestalter: Stichtag: 1. Mai 2003 oder älter
- **Teilnehmeranzahl: minimal: 10 maximal: 42** (Berücksichtigung nach Anmeldungseingang)
- Anwesenheitspflicht während des Kurses sind min. 85%

Änderungen im Kursprogramm bzw. bei Vortragenden vorbehalten.

Die Absolventen/innen erhalten ein Teilnahme- bzw. Anerkennungszertifikat des TVV und werden der Bundessportakademie gemeldet (weiterführende Instruktor/innen-Ausbildung).

Inhalte

- Grundtechniken des Volleyball: Baggern/Pritschen, Annahme/Verteidigung, Zuspiel/Aufspiel, Servicevarianten. Angriffsvarianten, Driveschlag, Block
- funktionelles Aufwärmen
- Gestaltung einer Trainingseinheit (Aufbau, Inhalt, Dosierung, Prinzipien, Methodik)
- Volleyballspezifische Bezeichnungen/Grundlagen
- Verhalten als Trainer / Stundensatz / Zuständigkeiten des Trainers / Anforderungsprofil
- Wettkampfbestimmungen und Regeltechnik (bes. Augenmerk auf Nachwuchsklassen)
- Strukturanalyse im Nachwuchsbereich
- Spiel-/Mannschaftsanalyse
- Leistungsbestimmende Faktoren im Volleyball
- allgemeine Trainingsplanung, Dokumentation und auf Ziel abgestimmtes Training
- Kleinfeldspiele und Minivolleyball
- Krafttraining im Nachwuchsbereich
- Methodische Grundsätze und allgemeine Trainingslehre / Bewegungslehre
- Verletzungen im Volleyball, Behandlung und Verletzungsprävention
- Trainingseinheiten zur Verbesserung des Eigenkönnens
- Optional: Beachvolleyball Regelkunde, Technik und Taktik

Mitzubringen:

- Volleyball- Trainingsbekleidung (Umkleide- und Duschkmöglichkeiten vorhanden)
Hallenschuhe und Trainingsanzug
- Beachvolleyball- Trainingsbekleidung (optional für 3. Modul)
- Schreibunterlagen
- eine Tape - Rolle

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang kostet pro Teilnehmer:

- Variante 1: nur Modul 1: 150,- EUR
- Variante 2: Modul 1 und 2: 200,- EUR
- Variante 3 nur Modul 3: 50,- EUR (nur für jene die bereits Volleyball Übungsleiter/innen sind)

Überweisung des Betrages **gleichzeitig mit der Anmeldung** auf das TVV Konto:

IBAN: AT961100003895360000 BIC: BKAUATWW
Kontowortlaut: Tiroler Volleyballverband
Verwendungszweck: TVV Übungsleiter/innen-Kurs 2018

Bei Nichtzustandekommen werden die bereits einbezahlten Kurskosten rückerstattet.

Es besteht eine verpflichtende Anmeldung.

Eine Rückerstattung der Kursgebühren ist nicht möglich.

Fahrt,- Unterkunft und Verpflegung, sind von den Teilnehmer/innen selbst zu tragen und zu organisieren.

Für die Verpflegung gibt es die Möglichkeit eines 3 gängigen, günstigen Mittagmenüs im Haus (LSC).

Verpflegung:

Landessportcenter: Im Landessportzentrum wird es zu dieser Zeit höchstwahrscheinlich keine Möglichkeit geben, mittags zu essen. Eine Möglichkeit wäre à la Carte in der Sportsbar beim Haupteingang der Olympiaworld. Aufgrund der Feiertage im Mai kann es allerdings sein, dass diese geschlossen sein wird. Daher bitte selbst eine Jause mitnehmen (v.a. sonntags) oder zu einem der nahegelegenen Supermärkte gehen.

Hötting West: Ein Supermarkt und eine Bäckerei sind in der Nähe.

Anmeldungen: nur schriftlich!

- E-Mail: office@tvv.at (mit beiliegendem Formular)
- Fax: +43 (0) 512 - 93 55 81 (mit beiliegendem Formular)

Anmeldeschluss:

Mo 30.4.2018

Bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl können Interessierte bis zum 7.5.2018 nachgemeldet werden.

Vorläufiges Kursprogramm im Detail

Stand 23.2.2018, Änderungen vorbehalten

Datum/Uhrzeit	08:00 - 09:00	09:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00
	Einführung		oberes Zuspiel		Mittagspause		Service		PMÜ: Stabilisationstraining	
Donnerstag 10.05.2018	G. Hupfauf		Hupfauf Gernot				Roland Gattermayr		Roland Gattermayr	
LSC	1	1	2			1	2		2	
		Annahme		VB-Organisation Tirol		Mittagspause		Methodik I		PMÜ Koordination
Freitag 11.05.2018		Roland Gattermayr		Aschaber Robert			Hupfauf Gernot		Hupfauf Gernot	
LSC	1	2		2			2		2	
		Sportmedizin Physio, Taping, Verletzungen			Mittagspause		Verteidigung		Methodik II	
Samstag 12.05.2018		Simon Pagitz/Daniel Pittl					Gernot Hupfauf		Gernot Hupfauf	
Hötting West!		4				1	2		2	
		Trainingslehre I und II			Mittagspause		Angriff		PMÜ fkt. Aufwärmen	
Sonntag 13.05.2018		Gernot Hupfauf					Mike Muigg Spörr		Magan Prieto	
LSC		4				1	2		2	
		Block		Regelkunde		Mittagspause		PMÜ: Schnelligkeit		PMÜ: Kraft
Freitag 01.06.2018		Mike Muigg Spörr		Max Nalter			Pittl Daniel		Pittl Daniel	
LSC	1	2		2			2		2	
		PMÜ Lehrauftritte (2 Gruppen)		Prüfung Modul 1 + 2		Zeugnis Modul 1 + 2	Mittagspause	PMÜ Beachvolleyball Regelkunde, Technik		
Samstag 02.06.2018		Roland Gattermayr, Hupfauf Gernot		Gattermayr, Hupfauf		Falkner		Glanz		
LSC		3		2		1		3		
		Beachvolleyball Regelkunde, Technik		Beachvolleyball Taktik			Mittagspause	PMÜ Beachvolleyball Taktik	Prüfung Modul 3	Zeugnis Modul 3
Sonntag 03.06.2018		Glanz		Glanz				Glanz	Glanz/Hollaus	Hollaus/Falkner
LSC		2		3				2	1	1

Modul 1		Modul 2	
Sportmed	4	PMÜ Beach 1	3
Methodik	4	PMÜ Beach 2	2
Trainingslehre	4	Theorie Beach	2
Organisation	2	Theorie Beach	3
Regelkunde	2		10
Einführung	1		
PMÜ: SK	2		
PMÜ: Kraft	2		
PMÜ: Stabi	2		
PMÜ: Koordin	2		
PMÜ: fun. Auf	2		
PMÜ: LA	3		
oberes Zuspiel	3		
Service	3		
Annahme	3		
Verteidigung	3		
Angriff	3		
Block	3		
	48		

An den Tiroler Volleyballverband TVV

Anmeldung zum ÜbungsleiterInnen-Kurs 2018

Anmeldeschluss **30. April 2018**
an Tiroler Volleyballverband Stadionstraße 1, 6020 Innsbruck
(e-mail an: office@tvv.at; Fax: +43 (0)512 - 93 55 81)

Die Anmeldung kann nur berücksichtigt werden, wenn die alle Daten korrekt angegeben wurden!

Ich nehme verbindlich am TVV Übungsleiter/innen-Kurs 2018 für Volleyball teil.

Herr Frau

Nachname: Vorname:

Akadem. Grad: Staatsbürgerschaft:

Straße / Nr.:

Plz.: Ort: Land:

geb. am:

Telefon: E-Mail:

Verein: Verband:

Schule:

Ich möchte folgende Variante absolvieren (bitte ankreuzen):

- Variante 1: nur Modul 1 - Volleyball Übungsleiter/innen-Kurs (150EUR)
- Variante 2: Modul 1 und 2 - Volleyball und Beachvolleyball Übungsleiter/innen-Kurs (200EUR)
- Variante 3: Nur Modul 2 - Zusatzmodul Beachvolleyball-Übungsleiter/in (50EUR)

Ich erkläre mich einverstanden, dass meine Daten und das Kursergebnis an den zuständigen Sportfachverband und der BSO weitergegeben werden.

Datum: Unterschrift:
(Teilnehmer)

Datum: Unterschrift:
(Erziehungsberechtigter)

Hinweise zum Ausfüllen:

Bei Anmeldung einer minderjährigen Person ist das Einverständnis (Unterschrift) eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

Versicherung:

Für Teilnehmer/innen besteht kein Versicherungsschutz. Mit der Anmeldung wird anerkannt, dass der TVV für keinerlei Schäden haftbar gemacht werden kann, welche aus Unfällen und Verletzungen während des Lehrgangs bzw. bei An- und Abreise resultieren!