TIROLER VOLLEYBALLVERBAND

A-6020 Innsbruck – Stadionstraße 1 – Telefon: ++43 512 93 55 80, Fax: ++43 512 93 55 81

E-Mail: office@tvv.at - URL: www.tvv.at - ZVR: 302037643

AUSSCHREIBUNG
ÜBUNGSLEITERKURS VOLLEYBALL 2023

Die Übungsleiterausbildung für Volleyball wird vom Tiroler Volleyballverband organisiert und durchgeführt.
Die positive Absolvierung des Übungsleiterkurses ist eine Zugangsvoraussetzung für die Instruktorenausbildung (früher Lehrwartkurs).

AUSBILDUNGSLEITUNG

Organisation: Falkner Much sport@tvv.at 0699 16 14 12 02

AUSBILDUNGSZIEL

Die Kursteilnehmer sollen in die richtige Gestaltung, Planung, Organisation und Leitung des Übungs- und Trainingsbetriebes der Sportart Volleyball eingeführt werden. Durch Erlernen der Methodischen Grundsätze zur Bewegungsvermittlung der sportartspezifischen Bewegungen sollen die Teilnehmer die Fähigkeit erlangen, selbständig Volleyballgruppen zu führen, Trainingskonzepte zu entwickeln, sowie im Trainingsbetrieb (Vereinen/Schulen) das Volleyballspielen vor allem Kindern und Jugendlichen beizubringen und zu betreuen.

ZIELGRUPPE

- **Personen, die Spaß am Volleyball haben** und die Sportart anderen nach gesicherten Erkenntnissen im Breiten bzw. Leistungssport vermitteln wollen
- **Engagierte VolleyballerInnen** (auch bereits ausgebildete Übungsleiter) die den Sportbetrieb in Vereinen fördern und leiten möchten
- **Lehrpersonen aller Schulstufen**, sowie sich in Ausbildung befindliche Pädagogen
- **Studenten** die in Zusammenhang mit ihrer Ausbildung Grundtechniken des Volleyballs kennen lernen möchten
- **Personen, die eine Trainertätigkeit anstreben** und aufbauend die Instruktorenausbildung absolvieren möchten
- **Mannschaftsbetreuer und Eltern**, die eine Einführung in Grundlagen der Trainingsgestaltung, Grundtechniken der Sportart, Regelkunde und taktischem Verhalten erhalten wollen.

Vorgesehen ist eine ausgewogene Kombination aus Theorie, Praktisch- Methodischer Übungen (PMÜ) und praktischer Anwendung. Allgemeine sportliche Grundlagen stellen eine obligatorische Voraussetzung dar – es gibt keine Aufnahmeprüfung und sportartspezifische Anmeldevoraussetzungen.

Kursort: Landessportcenter Innsbruck

Kurszeiten: **1. Modul:** **Mi., 27.12.23 bis Sa., 30.12.23**
2. Modul: **Di., 2.1.24**
3. Prüfung: **Mi., 3.1.24**

Teilnahmevoraussetzungen:

- Grundkenntnisse des Volleyballsportes
- Mindestalter: Stichtag: 3. Jänner 2009 und älter

Teilnehmeranzahl **minimal:** 10 **maximal**: 42 (Berücksichtigung nach Anmeldungseingang)
Anwesenheitspflicht während des Kurses sind min. 85%

Änderungen im Kursprogramm bzw. bei Vortragenden vorbehalten.

Die Absolvent*Innen erhalten ein Teilnahme- bzw. Anerkennungszertifikat des TVV und werden der Bundessportakademie gemeldet (weiterführende Instruktorenausbildung).

Inhalt:

- Grundtechniken des Volleyball: Baggern/Pritschen, Annahme/Verteidigung, Zuspiel/Aufspiel, Servicevarianten. Angriffsvarianten, Driveschlag, Block
- Spielerisch Aufwärmen und richtiges Erwärmen
- Kleinfeldspiele und Minivolleyball
- Gestaltung einer Trainingseinheit (Aufbau, Inhalt, Dosierung, Prinzipien, Methodik)
- Volleyballspezifische Bezeichnungen/Grundlagen
- Verhalten als Trainer / Stundensatz / Zuständigkeiten des Trainers / Anforderungsprofil
- Wettkampfbestimmungen und Regeltechnik (bes. Augenmerk auf Nachwuchsklassen)
- Strukturanalyse im Nachwuchsbereich
- Spiel/mannschaftsanalyse
- Leistungsbestimmende Faktoren im Volleyball
- allgemeine Trainingsplanung, Dokumentation und auf Ziel abgestimmtes Training
- Ernährung
- Krafttraining im Nachwuchsbereich
- Methodische Grundsätze und allgemeine Trainingslehre / Bewegungslehre
- Verletzungen im Volleyball, Behandlung und Verletzungsprävention
- Trainingseinheiten zur Verbesserung des Eigenkönnens

Mitzubringen:

- Volleyball- Trainingsbekleidung (Umkleide- und Duschmöglichkeiten vorhanden)
  Hallenschuhe und Trainingsanzug
- Schreibunterlagen und eine Tape - Rolle

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang kostet pro Teilnehmer 150,- Euro.

Überweisung des Betrages von € 150,-- **gleichzeitig mit der Anmeldung** auf das TVV Konto:

IBAN: AT961100003895360000 BIC: BKAUATWW
Kontowortlaut: Tiroler Volleyballverband
Verwendungszweck: **TVV Übungsleiterkurs 2023**

Bei Nichtzustandekommen werden die bereits einbezahlten Kurskosten rückerstattet.
Es besteht eine **verpflichtende** Anmeldung.
Eine Rückerstattung der Kursgebühren ist nicht möglich.
Fahrt,- Unterkunft und Verpflegung, sind vom Teilnehmer selbst zu tragen und zu organisieren.
Für die Verpflegung gibt es die Möglichkeit eines Mittagsmenüs im Haus.

Anmeldungen: nur schriftlich! beiliegendes vollständig ausgefülltes Anmeldeformular einscannen und per E-Mail an:

office@tvv.at

Anmeldeschluss: Mi 13.12.2023

Kursprogramm im Detail

Datum / Uhrzeit	8:00 - 9:00	9:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	Theorie	Praxis	Summe
Mittwoch, 27. Dezember 2023	Administration 1,0 Much	Annahme - 2/3 1,0	2,0 Rogelio **Hernandez**		Mittagspause	Service -2/3 1,0	2,0 Mike **Muigg-Spörr**		Block - 2/3 0,5	1,5 Mike Muigg-Spörr	4	5	9
Donnerstag, 28. Dezember 2023	Koordination - 2/3 1,0	1,0 Dominik **Fridrich**	funktionelles Aufwärmen 2/3 2,0 Dominik **Fridrich**		Mittagspause	oberes Zuspiel - 2/3 1,0	2,0 Rogelio **Hernandez**		Regelkunde 2,0 Antonio **Windischer**		4	5	9
Freitag, 29. Dezember 2023	TVV - Organisation, Wettkampfbestimmungen, Service für Mannschaftsbetreuer, TVV-HP 2,0 Robert **Aschaber**		Angriff - 2/3 1,0 Rogelio **Hernandez**	2,0	Mittagspause		PMÜ - 2/3 1,0	1,0	Praktische Übungen - 2/3 2,0		4	5	9
Samstag, 30. Dezember 2023	Methodik I - allg. 2,0		Methodik II - volleyball spezifisch 2,0		Mittagspause	Verteidigung - 2/3 1,0	2,0 Mike **Muigg-Spörr**				5	2	7
Dienstag, 2.01.2024		Trainingslehre I - motorische und koordinative Fähigkeiten 2,0 Dominik **Fridrich**		Trainingslehre II - motorische und koordinative Fähigkeiten 2,0 Dominik **Fridrich**	Mittagspause		Sportmedizin - Physio + Taping 1,0	1,0	1,0	1,0 Simon **Pagitz**	8	0	8
Mittwoch, 3.01.2024	PMÜ (praktisch-methodischer Lehrauftritt) 3,0 Gernot **Hupfauf, Megan Prieto**			Prüfung 3 **Gernot Hupfauf, Magan Prieto**			Zeugnis **Much**				0	3	3
											25	20	45
Legende		Theorie - Vortragssaal									45		
		Praxis - Halle											
	Soll	44, ohne Prüfung											
	Ist	45, ohne Prüfung											

Mittagspause:

Es besteht die Möglichkeit, im LSC (Landessportcenter) den Mittagstisch einzunehmen.
Bitte bei der Anmeldung ankreuzen, ob ihr von diesem Angebot Gebrauch machen wollt oder nicht.
Hinweis dazu: es gibt leider nur die Möglichkeit des Mittagstisches, wenn mindestens 15 Personen interessiert sind.

Eine weitere Möglichkeit für die Einnahme des Mittagessens besteht in der unweit entfernten Beach WG 20

Hinweis:

SPORTINSTRUKTORINNEN UND SPORTINSTRUKTOREN MIT DEM SCHWERPUNKT VOLLEYBALL

Status	Plätze frei
Standort	Innsbruck
Sportart	Sportinstruktorinnen und Sportinstruktoren mit dem Schwerpunkt Volleyball
Ausbildung	Instruktor
Meldeschluss	04.12.2023
Beginn	04.01.2024
Zusatzinfo	Übungsleiter für Volleyball oder Beachvolleyball mit hochladen!!
Kontakt	Frau Stefanie Perkmann stefanie.perkmann@bspa.at +43 512/312000-310
Dateien	Ärztliche Bestätigung.pdf Ausschreibung IN Volleyball_V2 (22328).pdf

Ausschreibung Instruktorkurs liegt bei

An den Tiroler Volleyballverband TVV

Anmeldung
zum Übungsleiterkurs 2023

Anmeldeschluss **13. Dez. 2023**
an Tiroler Volleyballverband Stadionstraße 1, 6020 Innsbruck
(e-mail an: office@tvv.at)

Die Anmeldung kann nur berücksichtigt werden, wenn die alle Daten korrekt angegeben wurden!

Ich nehme verbindlich am TVV Übungsleiterkurs 2023 für Volleyball teil.

□ Herr □ Frau

Nachname: ..... Vorname: .....

Akadem. Grad: ..... Staatsbürgerschaft: ……

Straße / Nr.: .....

Plz.: …….Ort: ……Land: …….

geb. am: ……

Telefon: ……E-Mail: …….

Verein: ..... Verband: .....

Schule: ……

Ich erkläre mich einverstanden, dass meine Daten und das Kursergebnis an den zuständigen Sportfachverband und der BSO weitergegeben werden, Fotos vom Kurs in den sozialen-Medien (z.B. TVV-HP): und eventuell in den Printmedien veröffentlicht werden.

Datum: ..... Unterschrift: .....
(Teilnehmer)

Datum: ..... Unterschrift: .....
(Erziehungsberechtigter)

Hinweise zum Ausfüllen:

- Bei Anmeldung einer Minderjährigen Person ist das Einverständnis (Unterschrift) eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

Versicherung:

Für Teilnehmer besteht kein Versicherungsschutz. Mit der Anmeldung wird anerkannt, dass der TVV für keinerlei Schäden haftbar gemacht werden kann, welche aus Unfällen und Verletzungen während des Lehrgangs bzw. bei An- und Abreise resultieren!

Mittagessen: □ JA □ NEIN