



AUSSCHREIBUNG ÜBUNGSLEITERKURS VOLLEYBALL 2024

Die Übungsleiterausbildung für Volleyball wird vom Tiroler Volleyballverband organisiert und durchgeführt. Die positive Absolvierung des Übungsleiterkurses ist eine **Zugangsvoraussetzung für die Instruktorausbildung** (früher Lehrwartkurs).

AUSBILDUNGSLEITUNG

Organisation: Falkner Much sport@tvv.at 0699 16 14 12 02

AUSBILDUNGSZIEL

Die Kursteilnehmer sollen in die richtige Gestaltung, Planung, Organisation und Leitung des Übungs- und Trainingsbetriebes der Sportart Volleyball eingeführt werden. Durch Erlernen der Methodischen Grundsätze zur Bewegungsvermittlung der sportartspezifischen Bewegungen sollen die Teilnehmer die Fähigkeit erlangen, selbständig Volleyballgruppen zu führen, Trainingskonzepte zu entwickeln, sowie im Trainingsbetrieb (Vereinen/Schulen) das Volleyballspielen vor allem Kindern und Jugendlichen beizubringen und zu betreuen.

ZIELGRUPPE

- **Personen, die Spaß am Volleyball haben** und die Sportart anderen nach gesicherten Erkenntnissen im Breiten bzw. Leistungssport vermitteln wollen
- **Engagierte VolleyballerInnen** (auch bereits ausgebildete Übungsleiter) die den Sportbetrieb in Vereinen fördern und leiten möchten
- **Lehrpersonen aller Schulstufen**, sowie sich in Ausbildung befindliche Pädagogen
- **Studenten** die in Zusammenhang mit ihrer Ausbildung Grundtechniken des Volleyballs kennen lernen möchten
- **Personen, die eine Trainertätigkeit anstreben** und aufbauend die Instruktorausbildung absolvieren möchten
- **Mannschaftsbetreuer und Eltern**, die eine Einführung in Grundlagen der Trainingsgestaltung, Grundtechniken der Sportart, Regelkunde und taktischem Verhalten erhalten wollen.

Vorgesehen ist eine ausgewogene Kombination aus Theorie, Praktisch- Methodischer Übungen (PMÜ) und praktischer Anwendung. Allgemeine sportliche Grundlagen stellen eine obligatorische Voraussetzung dar – es gibt keine Aufnahmeprüfung und sportartspezifische Anmeldevoraussetzungen.

Kursort: Landessportcenter Innsbruck

Kurszeiten: 1. Modul: Fr., 27.12.24 bis Mo., 30.12.24

2. Modul: Do., 2.1.25

3. Prüfung: Fr., 3.1.25

Teilnahmevoraussetzungen:

- Grundkenntnisse des Volleyballsportes
- Mindestalter: Stichtag: 3. Jänner 2010 und älter

Teilnehmeranzahl minimal: 10 maximal: 42 (Berücksichtigung nach Anmeldungseingang)
Anwesenheitspflicht während des Kurses sind min. 85%

Änderungen im Kursprogramm bzw. bei Vortragenden vorbehalten.

Die Absolvent*Innen erhalten ein Teilnahme- bzw. Anerkennungszertifikat des TVV und werden der Bundessportakademie gemeldet (weiterführende Instruktorausbildung).

Inhalt:

- Grundtechniken des Volleyball: Baggern/Pritschen, Annahme/Verteidigung, Zuspiel/Aufspiel, Servicevarianten. Angriffsvarianten, Driveschlag, Block
- Spielerisch Aufwärmen und richtiges Erwärmen
- Kleinfeldspiele und Minivolleyball
- Gestaltung einer Trainingseinheit (Aufbau, Inhalt, Dosierung, Prinzipien, Methodik)
- Volleyballspezifische Bezeichnungen/Grundlagen
- Verhalten als Trainer / Stundensatz / Zuständigkeiten des Trainers / Anforderungsprofil
- Wettkampfbestimmungen und Regeltechnik (bes. Augenmerk auf Nachwuchsklassen)
- Strukturanalyse im Nachwuchsbereich
- Spiel/mannschaftsanalyse
- Leistungsbestimmende Faktoren im Volleyball
- allgemeine Trainingsplanung, Dokumentation und auf Ziel abgestimmtes Training
- Ernährung
- Krafttraining im Nachwuchsbereich
- Methodische Grundsätze und allgemeine Trainingslehre / Bewegungslehre
- Verletzungen im Volleyball, Behandlung und Verletzungsprävention
- Trainingseinheiten zur Verbesserung des Eigenkönnens

Mitzubringen:

- Volleyball- Trainingsbekleidung (Umskleide- und Duschkmöglichkeiten vorhanden)
Hallenschuhe und Trainingsanzug
- Schreibunterlagen und eine Tape - Rolle

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang kostet pro Teilnehmer 150,- Euro.

Überweisung des Betrages von € 150,- **gleichzeitig mit der Anmeldung** auf das TVV Konto:

IBAN: AT961100003895360000 BIC: BKAUATWW
Kontowortlaut: Tiroler Volleyballverband
Verwendungszweck: **TVV Übungsleiterkurs 2024**

Bei Nichtzustandekommen werden die bereits einbezahlten Kurskosten rückerstattet.

Es besteht eine **verpflichtende** Anmeldung.

Eine Rückerstattung der Kursgebühren ist nicht möglich.

Fahrt,- Unterkunft und Verpflegung, sind vom Teilnehmer selbst zu tragen und zu organisieren.

Für die Verpflegung gibt es die Möglichkeit eines Mittagsmenüs im Haus.

Anmeldungen: nur schriftlich! beiliegendes vollständig ausgefülltes Anmeldeformular einscannen und per E-Mail an:

office@tvv.at

Anmeldeschluss: **Fr 13.12.2024**

Kursprogramm im Detail

Datum / Uhrzeit	8:00 - 9:00	9:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	Theorie	Praxis	Summe	
Freitag, 27. Dezember 2024	Administration	Annahme - 2/3			Mittagspause	oberes Zuspiel - 2/3		Regelkunde			4	5	9	
	1,0 Much	1,0	2,0			1,0	2,0	2,0						
		Rogelio Hernandez				Rogelio Hernandez		Antonio Windischer						
Samstag, 28. Dezember 2024	Koordination - 2/3		funktionelles Aufwärmen 2/3			Service -2/3		Block - 2/3			4	5	9	
	1,0	1,0	2,0		Mittagspause	1,0	2,0	0,5	1,5					
		Dominik Fridrich		Dominik Fridrich		Mike Muigg-Spörr		Mike Muigg-Spörr						
Sonntag, 29. Dezember 2024	TVV - Organisation, Wettkampfbestimmungen, Service für Mannschaftsbetreuer, TVV-HP		Angriff - 2/3			Mittagspause	PMÜ - 2/3		Praktische Übungen - 2/3			4	5	9
	2,0		1,0	2,0			1,0	1,0	2,0					
		Robert Aschaber		Rogelio Hernandez			Mike Muigg-Spörr		Mike Muigg-Spörr					
Montag, 30. Dezember 2024	Methodik I - allg.		Methodik II - Volleyball speziell			Verteidigung - 2/3					5	2	7	
	2,0		2,0		Mittagspause	1,0	2,0							
		Dominik Fridrich		Dominik Fridrich		Rogelio Hernandez								
Donnerstag, 2. Januar 2025		Trainingslehre I - motorische und koordinative Fähigkeiten		Trainingslehre II - motorische und koordinative Fähigkeiten			Sportmedizin - Physio + Taping				8	0	8	
		2,0	2,0		Mittagspause	1,0	1,0	1,0	1,0					
		Dominik Fridrich		Dominik Fridrich		Simon Pagitz								
Freitag, 3. Januar 2025	PMÜ (praktisch-methodischer Lehrauftritt)		Prüfung			Zeugnis					0	3	3	
	3,0		3											
		Gernot Hupfaut, Megan Prieto		Gernot Hupfaut, Magan Prieto		Much								
											25	20	45	
Legende		Theorie - Vortragssaal												
		Praxis - Halle												
	Soll	44, ohne Prüfung												
	Ist	45, ohne Prüfung												

Mittagspause:

Es besteht die Möglichkeit, im LSC (Landessportcenter) den Mittagstisch einzunehmen.

Bitte bei der Anmeldung ankreuzen, ob ihr von diesem Angebot Gebrauch machen wollt oder nicht.

Hinweis dazu: es gibt leider nur die Möglichkeit des Mittagstisches, wenn mindestens 15 Personen interessiert sind.

Eine weitere Möglichkeit für die Einnahme des Mittagessens besteht in der unweit entfernten Beach WG 20

Hinweis:

SPORTINSTRUKTORINNEN UND SPORTINSTRUKTOREN MIT DEM SCHWERPUNKT VOLLEYBALL

Status	● Plätze frei
Standort	Innsbruck
Sportart	Sportinstructorinnen und Sportinstructoren mit dem Schwerpunkt Volleyball
Ausbildung	Instruktor
Meldeschluss	10.01.2025
Beginn	11.04.2025
Kontakt	Frau Stefanie Perkmann stefanie.perkmann@bspa.at +43 512/312000-310
Dateien	<ul style="list-style-type: none"> Ausschreibung IN Volleyball_2025 (22506).pdf Bestätigung Wettkampfpraxis.pdf Ärztliche Bestätigung.pdf

Ausschreibung Instruktorkurs liegt bei

Anmeldung zum Übungsleiterkurs 2024

Anmeldeschluss **13. Dez. 2024**
an Tiroler Volleyballverband Stadionstraße 1, 6020 Innsbruck
(e-mail an: office@tvv.at)

Die Anmeldung kann nur berücksichtigt werden, wenn die alle Daten korrekt angegeben wurden!

Ich nehme verbindlich am TVV Übungsleiterkurs 2024 für Volleyball teil.

Herr Frau

Nachname: Vorname:

Akadem. Grad: Staatsbürgerschaft:

Straße / Nr.:

Plz.: Ort: Land:

geb. am:

Telefon: E-Mail:

Verein: Verband:

Schule:

Ich erkläre mich einverstanden, dass meine Daten und das Kursergebnis an den zuständigen Sportfachverband und der BSO weitergegeben werden, Fotos vom Kurs in den sozialen-Medien (z.B. TVV-HP): und eventuell in den Printmedien veröffentlicht werden.

Datum: Unterschrift:
(Teilnehmer)

Datum: Unterschrift:
(Erziehungsberechtigter)

Hinweise zum Ausfüllen:

- Bei Anmeldung einer Minderjährigen Person ist das Einverständnis (Unterschrift) eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

Versicherung:

Für Teilnehmer besteht kein Versicherungsschutz. Mit der Anmeldung wird anerkannt, dass der TVV für keinerlei Schäden haftbar gemacht werden kann, welche aus Unfällen und Verletzungen während des Lehrgangs bzw. bei An- und Abreise resultieren!

Mittagessen: JA NEIN